

# TAS D'BEAUX RESTES!

*atelier anti-gaspi alimentaire*

**PRÉPARATIONS  
CULINAIRES**

**DÉGUSTATION**

**ÉCHANGES  
D'INFORMATIONS**



**GoodFood**

MIEUX PRODUIRE, BIEN MANGER  
BETER PRODUCEREN, GOED ETEN

.brussels



bruxelles  
environnement  
leefmilieu  
brussel  
.brussels



### **INFORMATIONS PRATIQUES :**

**QUAND ? LE** .....

**DE ....H.... À ....H....**

**OÙ ?** .....

**PAF ?** .....

*80% des Européens pensent qu'ils ne gaspillent pas (ou si peu, voyons) et pourtant c'est environ 170€ que nous jetons chacun chaque année en aliments non consommés.*

*Au-delà de notre porte-monnaie ce gaspillage a un impact désastreux sur notre environnement.*

*Un atelier culinaire animé  
par l'asbl **Tournesol-Zonnebloem**  
avec au menu:*

- *petit état des lieux du gaspillage alimentaire*
- *préparations culinaires*
- *dégustations*
- *échange de trucs et astuces.*



*Chaque participant repartira avec un cahier de recettes.*